



**MIDSUND IL**  
FRIIDRETTSGRUPPA

## Inviterer til Midsundleikane 2015

**Midsund Stadion torsdag 14. mai**

Stemnet startar **kl. 13.00**. Rekruttøvingar for 7-9 åringar startar **kl. 12.00**

### ØVINGSUTVALG:

Gutar og jenter 10-12 år: 60m, 200m, 600m, lengde og kule

Gutar og jenter 13-14 år: 60m, 200m, 600m, lengde, høgde og kule

Senior kvinner og menn: 100m, **200m, 800m, tresteg, stav** og spyd

Gutar og jenter rekrutt, 7-9 år: 60m, 600m, liten ball og lengde

### PREMIERING:

Medalje til dei 3 beste i kvar øving frå 11 år. Deltakarmedaljer til alle t.o.m. 12 år.

### PÅMELDING:

Via **MinIdrett.no** eller **SportsAdmin**. Link til desse finn du på **friidrett.no** under datosortert terminliste. Klarer du ikkje å registrere deg her kan du melde deg på på Midsund IL-Friidrett

på Facebook. **Påmeldingsfrist er søndag 10. mai kl.23.59**. Då stenger påmeldinga automatisk. Evt. etteranm.(mot dobbel.startkontingent) kan sendast på e-post innan torsdag før stemnet. Du kan og sende etteranm på SMS til 90080416 el. 45283520.

**Ønsker ingen etteranm. stemnedagen.**

### STARTKONTINGENT:

11 år t.o.m. senior 70 kr. pr. øving, 10 år 70 kr for valgfritt antall øvingar. Den skal betalast til kont nr. **4108.20.10929** ved påmelding.

**REKRUTTAR 7-9år** : Påmelding stemnedagen frå **10.30 til 11.30**. Dei kan delta i alle 4 øvingar for 50 kr.

**Velkomne til Midsundleikane 2015!**

**Takk til våre sponsorar:**

