**FAIR PLAY PLAN**

**FAIR PLAY REGLENE**

* **Jeg kjefter ikke på andre, men gir ros og oppmuntring**
* **Jeg trener og spiller kamper med godt humør**
* **Jeg behandler gjestende lag med respekt**
* **Jeg hjelper en skadet spiller, uansett lag**
* **Jeg aksepterer dommerens avgjørelser**
* **Jeg takker dommeren og motstanderen etter kampen**
* **Jeg vet at idrett og rusmidler ikke hører sammen**
* **Jeg oppmuntrer våre supportere til god oppførsel**
* **Jeg vil være et positivt bidrag til klubben og nærmiljøet**

**KLUBBEN/STYRET**

* **Opptre som gode rollemodeller for fair play reglene**
* **Lage gode rammer for trening og kamp**
* **Bistå ved uoverensstemmelser**
* **Implementere planen hos trenere, lagledere, spillere, foresatte**

**SPILLERE**

* **Les og lær spillereglene**
* **Møter opp til trening med godt humør**
* **Konsentrer deg om spillet og la dommeren dømme**
* **Husk ditt ansvar som rollemodell for yngre spillere**
* **Å «prate» seg til rødt kort er unødvendig og dumt**
* **«filming» er forsøk på juks**
* **Stygt og farlig spill kan påføre andre spillere varige skader**

**TRENER/LAGLEDER**

* **Vær et positivt forbilde**
* **Sammen har dere ansvaret for spillernes oppførsel på banen**
* **Det du gjør er like viktig som det du sier**
* **Lær spillerne respekt og toleranse for medspillere, motspillere og dommere**
* **Ros og oppmuntring er viktigst. Kritikk skal være positiv og konstruktiv.**
* **Ha (god) kontakt med spillernes foreldre/ foresatte**
* **Slå ned på kjeftbruk og banning, på og utenfor banen**

**FORELDE/FORESATTE**

* **Møt frem til trening og kamp**
* **motiver barna til å delta- ikke press dem**
* **ta opp uoverensstemmelser eller spørsmål med trener/ lagleder**