

FRIIDRETT

Dimmaløpet vert flytta

I følge terminlista skulle Dimmaløpet vere arrangert komande søndag, men Arve Hatloy i Dimna IL kan fortelje at løpet vert utsett nokra dagar.

– Sidan dette for det meste har lokale deltakarar og vi ser at det kolliderer med andre arrangement, så har vi vald å flytte løpet til torsdag 21. april, seier Hatloy i Dimna IL.



FRIIDRETT

Flatin med god start på utandørssesongen

Fride Møller Flatin (bilete) frå Dimna IL er i år på rekruttlandslaget i kappgang. Ho var sist helg på samling i Bergen, der det var innlagt eit stemme. 18-åringen sette ny personleg rekord på 10.000 meter med heile fem minutt, endå ho gjekk litt tom for krefter mot slutten. 56:47,5 er den nye mileirakorden til Fride. Ho passerte 3000 meter på 16:34,4 og 5.000 meter på 27:53,1.



BASKETBALL

God påmelding til basketballskole

Øyvind Lislevatn (bildet) i Ålesund Sharks er glad for oppslutninga til lørdagens basketballskole. Så langt har Lislevatn og klubben fått påmelding fra 32 deltakere i alderen 10–18 år. Det heile skal foregå i Borgundhallen og det blir program fra klokka 10.00-17.00. På formiddagen er det trening, før det blir en pause i 13-tida med innlagt skuddønkurs. Før det er turnerings-spill fra 14.30-17.00.

MARATON

Sterk debut for Stokkevåg Berg

Jenny Stokkevåg Berg frå Dimna IL sprang eit godt løp då ho debuterte på halvmaraton (21 km) under eit løp i Australia sist helg. 1.29.07 vart tida til 22-åringen frå Ulsteinvik. Med det vart ho nr. 14 i dameklassa og nr. 96 totalt av dei som sprang halvmaraton under Canberra Marathon. Heile 2500 deltok i løpet. Jenny studerer i Australia, nærare bestemte i byen Sydney der ho også legg ned mykje trening.



LANGRENN

Mangler fortsatt kvinnetrener

Verken Egil Kristiansen eller Roar Hjeltneset har sagt ja til å fortsette som trenere for kvinnelandslaget i langrenn. – Det er skuffende at dette ikke er på plass. Utfordringen er at jeg er stell på at jeg ønsker toårskontrakter. Egil har talt på knappene i flere år, men vi har fortsatt en dialog og så får vi se hvor vi lander. Skal jeg ha nye trenere, må jeg snart begynne å lete, sier landslagssjef Vidar Løfshus (bildet), NTB



FANTASTISK UTSIKT: Helt opp til toppen av Rørsethorn (659 meter over havet) skal det etter hvert steinlegges av tursti, som skal bygges av dyktige sherpaer fra Nepal. De første kommer i neste måned. Fra Rørsethorn ser vi utover til Nordøyane i bakgrunnen. Midsund blir den første øykommunen med fjell i Norge som benytter seg av sherpaer til bygging av en tursti. FOTO: PRIVAT

Sherpaer bygger tursti

• Første øykommune med fjell som får hjelp fra Nepal

TURSTI

Han er sikker på at dette vil gi en positiv effekt, både for bygdefolket og ikke minst for å trekke til seg flere turister til øya.

– Når vi får bygget en oppdatert tursti av beste kvalitet er jeg sikker på at turområdene blir brukt i enda større grad, sier Kolbjørn Stølen.

Han er prosjektansvarlig i Midsund IL for «sherpa-trapene» som han kaller det, et prosjekt som har totalpris på 7–8 millioner kroner.

Første etappe påbegynnes i mai. Da kommer 4–8 sherpaer fra Nepal til Midsund for steinlegging av turstien opp til Digeergubben og Rørsethorn, to kjente fjelltopper for lokalbefolkninga på Oterøya.

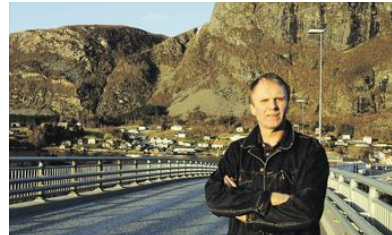
– I 2014 hadde vi en bok lagt ut på Rørsethorn, som er 659 meter høyt. Da registrerte vi 2000 forskjellige navn, sier Stølen.

Han er ei drivkraft i Midsund IL. For Stølen var sentral da idrettslaget fikk anlagt kunstgrasbane på Skeidvoll, og ikke minst da Midsund stadion like ved ble et topp moderne friidrettsanlegg med fast dekke.

Nå iverer han for turstien opp til de nevnte fjell.

FAKTA

- Midsund Idrettslag skal bygge tursti til fjelltoppene Digerubben (527 moh) og Rørsethorn (659 moh).
- Turstiene skal steinlegges av sherpaer fra Nepal, som er eksperter på slikt arbeid.
- Totalprisen er rundt 7-8 millioner. Det blir etappevis utbygging, etter hva økonomien tillater.
- Kolbjørn Stølen er prosjektleder på vegne av Midsund IL.



ILDSJEL: Kolbjørn Stølen, prosjektleder for turstien i Midsund IL. FOTO: PRIVAT

– I første omgang legges stein i 4–500 meters lengde, men på sikt skal dette dobles

KOLBJØRN STØLEN

– Vi begynner i år og bygger for det vi har råd til; et par millioner kroner. 24. april skal prosjektet opp i kommunestyret, men det er bare proforma og blir banket gjennom der. Vi ber i første omgang om at kommunen utbetaler tippemidler på forskudd, midler som etter hvert kommer inn. For 50 prosent av utgiftene i prosjektet blir dekket av tippemidler, forklarer Stølen.

Han har det siste halvåret hatt samtaler med sogningen Geirr Vetti, som har kontakten med sherpaer i Nepal. De har blitt populære stibyggere av stein på flere steder i Norge. Blant annet

har de anlagt en flott tursti opp det kjente fjellet Nesakla på Andalsnes. – Vi er den første øykommunen i Norge med fjell-parti som benytter oss av sherpa-hjelp. Det er et hardt prøvet folk, ikke minst ble det synliggjort for et par år siden da mange sherpaer omkom under en tragisk ulykke i Nepal. Vi ønsker derfor å gi en håndrekning når vi leier sherpaer til denne jobben, sier Stølen.

JARLE MORDAL jarle.mordal@smp.no



AMBISJONER: Synnøve Rødal (16) har ambisjoner om å kapre en medalje under norgesmesterskapet på hjemmebane i Blindheimshallen, et mesterskap som tar til i kveld med obligatoriske øvelser. Lørdag er det kvalifisering til søndagens finaler. Synnøve deltar i juniorklassen og vet at en pallplassering gir henne billett til verdensmesterskapet i Sverige i august. ALLE FOTO: JARLE MORDAL

Pallplass gir VM-tur

• Synnøve (16) håper på full pott under NM på hjemmebane

SPORTSDRILL

I fjor ble det 4. plass, i helga er det nye NM-lodd som deles ut til Synnøve Rødal.

Synnøve er en av 29 gymnaster i Ålesund som deltar under norgesmesterskapet i sportsdrill. Tradisjonen tro er Blindheimshallen arena for et mesterskap der det ikke bare ligger NM-medaljer i potten.

De jentene som inntar seierspallen når sluttstrek for NM settes søndag, får også en VM-tur med som ekstrapremie. – Jeg har veldig lyst til VM, sier Synnøve Rødal. Som har kommet sterkt de siste åra og i helga er en av forhåndsfavoritene i juniorklassen.

Under NM i 2015 ble det 4. plass for 10.-klassingen. De tre foran på resultatlista var alle fra hennes klubb; Camilla Skog Myklebust tok da gullet foran Lisa Leikanger og Amalie Skeide Sandvik.

Sistnevnte blir den heteste gullkandidaten søndag, men Synnøve Rødal vil med normal gjennomføring være en pallkandidat og favoritt til sølv. – Mye nerver foran et mesterskap?

– Litt, men jeg pleier å ha bra kontroll på det mentale, sier Synnøve. Som sin unge alder til tross har holdt på i seks år med sportsdrill.

Jeg deltok først i Aalesunds Turnforening på Klipra, for det ble korpsdrill. Så da var det naturlig at det ble sportsdrill som er en kombinasjon, sier

FAKTA

- Norgesmesterskapet i sportsdrill arrangeres i Blindheimshallen denne helga. I kveld er det obligatoriske øvelser, lørdag kvalifisering, før det er finaler søndag.
- 88 deltakere fra seks klubber deltar. Arrangørklubben Ålesund Sportsdrill stiller med 29 jenter.
- De tre beste i junior- og i seniorklassen er kvalifisert til VM i Sverige i sommer.



TROPPEN: Kristina Nøst Dahl Haugsbo, Karoline Aamelfot Tveit, Sigrid Nicoline Slettvoll, Camilla Myklebust Skog, Amalie Skeide Sandvik, Synnøve Rødal, Andrea Thomassen Kjerstad og Martina Gran Arnone.

Nivået blant jentene blir stadig høyere og dette er faktisk siste året vi får arrangere NM i Blindheimshallen. Neste år skal det gå i en storhall der det er enda høyere under taket, forklarer Frøyen.

Hun begynte i Ålesund Sportsdrill i 1994, året etter at klubben var stiftet. Nå har de rundt 100 aktive medlemmer der nedre aldersgrensa er 6 år, altså barn i skolepliktig alder. – Dette er en idrett som krever mye trening, men våre beste vil trenne enda mer, sier Frøyen. Sist helg hadde de samling i NM-arenaen og holdt på i ni timer.

I kveld innledes NM med obligatoriske øvelser som teller 25 prosent. Lørdag er det kvalifisering for alt blir nullstilt foran søndagens finaler.

JARLE MORDAL jarle.mordal@smp.no



BORDTENNIS

Kvartett frå Volda til samlingar

Fire jenter frå Volda og Ørsta Bordtennisklubb skal på to samlingar som vert halden på Austlandet 13. til 16. mai. Kadettspelarane Mina Molnes Driveklepp (til høgre på bilete) og Sunniva Sjøholt, begge fødd i 2001, skal på samling på Fornebu, medan minikadettane Evelyn Torvik (fødd 2004) og Anastasia Humberseth (fødd 2005) skal til Lørenskog på samling samstundes.

HANDBALL

God norsk EM-kvaltrekning

Dei norske handballgutane hamma i gruppe 7 med Litauen, Belgia og Frankrike i EM-kvalifiseringa. Dei to beste frå kvar gruppe går vidare. Noreg var andreplassa til trekkingsa torsdag. Både Litauen og Belgia bar vere overkommelege motstandar, mens Frankrike i lengre tid har dominert herrehandballen. Litauen har berre kvalifisert seg til EM ein gong. Det skjedde i 1998. Belgia deltar i sin første EM-kvalifisering sidan 2008/09. NPK



Helseth i verdenscup

ROING

Ålesunderen Martin Helseth (bildet) sitter i dobbeltfireren som skal ut i sin første verdenscup i Italia denne helga. Helseth makker i U23-VM i fjor, Oscar Ståle Helvig er syk og uaktuell for dobbeltfireren.

– Det betyr at han heller ikke stiller i singelsculler slik vi hadde tenkt. Nils Jakob Hoff, Erik Solbakken, Martin Helseth og Joakim Bohn sitter i dobbeltfireren. Vi stiller også med to damebater, og så får vi se om de har noen mulighet til å kvalifisere seg til OL, sier landslagssjef Johan Flodin. Han stiller ikke de tøffeste kravene til Olaf Tufte og Kjetil Borch foran dobbeltscullerens verdenscupdebut.

– De skal få kjøre løpet sitt, og så får vi se i etterkant hvor det er mest å hente. Vi håper på fine svar og går til oppgaven med yndskhet. Vi vet at de aller fleste av konkurrentene har mer erfaring, sier Flodin.

JARLE MORDAL OG NTB